

# MORMONS BOK FORTELLER OSS

(BS s.62, CD 3:9)

Sangen med alle vers og bevegelser.

En    under stavelsen betyr at bevegelsen starter der.

1. Mormons bok forteller oss så mangt vår lærer sa,



vitner om et folk som reiste til Amerika.



Da de dro fra Østerland, Gud lovet dette land,



hvis i tro de mot synd holder stand.



2. Det var Lehi med sin slekt som dro fra Østerland.



De ble fulgt av mange fler som søkte ly og havn.



Mormons bok har sagt at vi som brødre leve må.



Da i fred Herrens folk skal bestå. (Som 1. vers)

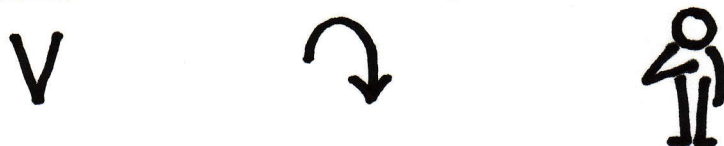
3. Alma var ulydig, og han kjempet mot Guds ord.



Men en dag en engel kom fra Herren ned til jord.



Da falt Alma ned og måtte lære ydmykhet.



Mot sin Gud viste han trofasthet. (Som 1. vers)

4. Glem ei Abinadi som for kongen tappert sto,



lenket talte han Guds ord med iver og stor tro.



Kongen ville la ham gå om han fornektet Gud,



men han var tro mot Gud og hans bud. (Som 1. vers)

5. Ut blant lamanittene dro Ammon misjonær.

V



Passet kong Lamonis får så mange dager der



10 x 3 fingre

Tyver kom, han modig var og reddet kongens flokk.



Trofasthet viste han sikkert nok. (Som 1. vers)

6. Helamans to tusen sønner ble kalt ut i krig.

V



Som en hær gikk de mot lamanittene i strid.



Jesus ville dem beskytte, ja, det trodde de.

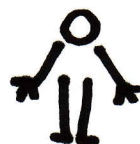


Trofasthet viktig er, visste de. (Som 1. vers)

7. Høyt på byens mur sto lamanitten Samuel.



"Omvend dere," var hans ord, "hvis dere leve vil."



Piler kunne ikke skade ham som var Guds mann.



Trofast han talte der i det land. (Som 1. vers)

*(Langsamt og ærbødig)*

8. Etter at vår Frelser hadde lidd for deg og meg,

oppsto han, forkynte sannhet, viste alle vei.

Han velsignet barna med sin store kjærlighet.

Mot sin Gud viste han trofasthet.

## Tegnforklaringer til MORMONS BOK FORTELLER OSS



hendene som åpen bok



”indianerfjær” – to fingre som en V på siden av pannen



bølgebevegelse med hånden fra høyre mot venstre

Hvert vers avsluttes med denne bevegelsen (pass takten): høyre hånd ut til siden, venstre hånd ut til siden, høyre hånd krysser foran kroppen, venstre hånd krysser, beveg albue opp og ned en gang.



vinkebevegelse mot deg med pekefingeren



speide med hånden på pannen over øynene



pekefinger med ”fy-fy”-bevegelser



stå med hendene som om du ber



pekefinger viser opp



hendene former rund jord



pekefinger tar en sving og peker ned



en hånd på brystet



stå i givakt



hold nevene ved siden av hverandre som om de har håndjern på



lag kongekrone på hodet med hendene



vis bort med passende bevegelse



kryss armene opp foran deg



vis at du har misjonærskilt på deg

10 x 3 fingre

vis 10 fingre og "blink" 3 ganger med dem



gå med røversekk på ryggen



vis en knytteneve



vis 2 fingre



bevegelse som om du skyter med pil og bue



legg hendene i kryss mot skuldrene



dann "T" med hendene



holde hendene ved munnvikene som om du skal rope



stå med armene ut fra siden og hendene åpne

Siste vers synges uten bevegelser. Barna står ærbødig og rett.



vis bort med passende bevegelse



kryss armene opp foran deg



vis at du har misjonærskilt på deg

10 x 3 fingre

vis 10 fingre og "blink" 3 ganger med dem



gå med røversekk på ryggen



vis en knytteneve



vis 2 fingre



bevegelse som om du skyter med pil og bue



legg hendene i kryss mot skuldrene



dann "T" med hendene



holde hendene ved munnvikene som om du skal rope



stå med armene ut fra siden og hendene åpne

Siste vers synses uten bevegelser. Barna står ærbødig og rett.