

Kjære Hjelpeforeningspresidentskap,

Vi har en ny håndbok (2010), som vi håper alle leser og studerer. Den er inspirert og er et nyttig redskap for enhver som tjener i Herrens kirke.

Etter å ha gått gjennom Hjelpeforeningens del i den nye håndboken, ser vi at noen punkter er forandret. For eksempel: Hjelpeforeningspresidenten kan bli invitert til PUK-møter, vi har ikke en egen aktivitetskomité vi kan samarbeide med m.m. Det er viktig at vi leser nøye gjennom og lærer oss hvordan vi skal lede søstrene på en korrekt måte.

Som dere sikkert har lagt merke til er musikkperioden på Hjelpeforeningens søndagsmøte utelatt i den nye utgaven av håndboken.

Punkt 9.4.1: *"Et medlem av Hjelpeforeningens presidentskap leder søndagens møter. Hvert møte begynner med at et medlem av presidentskapet ønsker velkommen, en salme, en bønn, korte bekjentgjøringer om tjenestemuligheter, kommende arrangementer, sykdom og annen aktuell informasjon. Så mye tid som mulig settes av til en leksjon i evangeliet. Møtet avsluttes med en salme og bønn."*

Musikkperioden nevnes heller ikke hvis man går inn på kirkens nettside: lds.org under *Serving in the Church/Relief Society/ How do I organize and conduct Sunday Relief Society Meeting?*

Her er tre forslag til bruk av musikk i Hjelpeforeningen:

1 - En fem-minutters musikkperiode på søndagen

Musikkperioden er ikke lenger en fast post under åpningen. I følge håndboken skulle vi bruke så mye tid som mulig til en leksjon i evangeliet. Allikevel har vi anledning til å følge Åndens veiledning og bruke musikk på våre møter.

"Passende musikk bidrar til å innby Ånden på Hjelpeforeningens møter." (Punkt 9.2.5)

Vi ber derfor hvert presidentskap å vurdere hvordan dere ønsker å gjøre det i deres enhet. I en eventuell fem-minutters musikkperiode hentes det meste av musikken fra salmeboken. Annen religiøs musikk som passer til gudstjeneste kan også benyttes fra tid til annen.

Musikklederen gjennomgår all musikk med rådgiveren ansvarlig for undervisning og pianisten.

2 - Musikk som en del av leksjonen

Det er også mulig for lekseledere å inkludere musikk i Hjelpeforeningsleksjonen:

- Punkt 14.4.6: Lærere og undervisning: *"Salmesang kan være en effektiv måte å presentere eller underbygge prinsipper i evangeliet på. Ledere skulle oppfordre lærere til å bruke salmene til å styrke undervisningen i klasserommet."*

3 – Musikk på andre møter i Hjelpeforeningen

Hva med å ha "andre møter i Hjelpeforeningen" (Håndboken 9.4.2), der vakker musikk kan undervises og nytes? Slik undervisning kan inneholde bl.a. å lære salmer, diskutere bruk av musikk hjemme, å lære ferdigheter i musikk, å lytte til god musikk og drøfte dens kvaliteter og å øve inn stemmer til et Hjelpeforeningskor. På en ukedag kan man også lære om klassiske komponister og lytte til deres musikk. - Det er også mulig å invitere menighetens/grenens musikkformann til å komme og undervise en slik kveld.

Vi håper dette var til nytte, og ber dere vurdere hvordan dere vil gi søstrene glede og åndelige opplevelser ved å bruke musikk i Hjelpeforeningen; det være seg gjennom en musikkperiode der det passer inn, musikk til leksen eller musikk på andre møter.

Har dere spørsmål rundt dette, bare ta kontakt.

Hjelpeforeningen i Oslo stav

Heidi Morrell Andersen

Pauline Isaksen

Inger-Anne Amundsen